

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 11.10.2021г. ПО 15.10.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 11 октября 21				130.71	102.85	57.53	45.16	55.72	47.51	260.48	211.72	1,773.48	1,455.06	86.14	66.83
Завтрак				17.83	15.18	10.90	8.91	11.72	10.45	79.19	61.97	465.85	377.59	0.13	0.11
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.67	7.80	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	5.98	4.99	6.40	5.34	5.75	4.79	46.08	38.40	261.66	218.05		
тгк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3.18	2.39	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
Второй завтрак				4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
Обед				36.94	32.97	14.75	13.49	22.75	21.07	82.87	71.89	595.21	531.03	65.93	51.23
	Свекла отварная	50	40	1.52	1.22	0.96	0.77	0.06	0.05	5.63	4.51	26.94	21.56	6.40	5.12
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	7.19	5.64	1.92	1.47	3.79	3.03	7.64	5.78	72.33	56.24	25.14	18.86
тгк-652; 587/04н	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	15.79	15.79	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	3.52	3.52
520/04	Пюре картофельное	130	100	7.28	5.60	2.57	1.98	3.96	3.05	11.42	8.79	91.61	70.47	29.91	23.01
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.76	1.32	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				11.94	9.38	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11.94	9.38	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
Ужин				59.50	41.42	25.55	17.67	14.17	9.96	66.53	50.01	495.83	360.46	14.89	11.24
	Десерт фруктовый Яблоко-	135	103	8.52	6.50	0.54	0.41	0.54	0.41	12.15	9.27	55.62	42.44	13.50	10.30
тгк-966к	Запеканка из tvor "Гулливвер" с соус.смет."Сластёна	150/15	100/15	49.01	33.12	23.29	15.59	13.45	9.37	39.38	27.01	371.71	254.78	1.29	0.86
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.70	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 12 октября 21				115.72	98.74	62.24	54.78	62.26	55.28	225.65	187.43	1,711.78	1,466.24	155.28	120.26
Завтрак				28.46	24.26	15.26	12.97	16.76	14.98	45.37	32.71	393.40	317.46	7.60	6.00
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.37	4.50	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8.37	8.37	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	7.74	5.81	3.80	2.85	3.89	2.80	14.93	11.20	109.95	81.43	4.00	3.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.98	5.58	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.60	3.00
Второй завтрак				12.01	8.01	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
698/04	Простокваша	150	100	12.01	8.01	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
Обед				42.33	37.23	19.08	17.35	22.28	20.30	88.84	76.06	632.10	556.33	135.72	104.45
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	50	40	3.02	2.42	0.72	0.58	2.58	2.06	6.46	5.16	51.93	41.54	2.91	2.33
тгк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	4.83	3.62	2.34	1.76	2.49	1.87	12.56	9.42	82.04	61.53	17.46	13.10
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.19	17.19	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24
2004/534	Капуста тушеная	130	100	9.15	7.04	3.83	2.95	3.52	2.70	15.13	11.64	107.50	82.69	113.96	87.67

ттк№-268н	Компот "Флодово-ягодный" из кураги	200	150	4.74	3.56	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				13.27	10.71	8.34	7.09	11.59	10.54	37.18	35.09	286.38	263.55	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	10.24	7.68	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.03	3.03	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06		
Ужин				19.65	18.53	14.97	14.31	7.67	6.82	47.77	39.24	319.98	275.62	3.94	3.91
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	12.08	12.08	10.54	10.54	3.82	3.82	1.89	1.89	84.10	84.10	0.64	0.64
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.41	2.62	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.89	2.56	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Ср, 13 октября 21				145.26	109.64	71.44	56.07	55.14	41.85	271.32	207.77	1,867.38	1,431.82	68.66	50.14
Завтрак				24.64	17.96	14.62	11.38	14.63	9.37	69.95	52.44	469.98	339.60	7.70	6.09
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
3/04	Бутерброд с сыром		20/5		5.04		2.95		2.00		10.28		70.90		0.04
311/04	Каша молочная пшeнная с маслом	200/3	150/3	9.59	7.61	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.05	241.46	186.71	4.03	3.02
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.38	5.31	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак				3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
	Напиток из сыворотки	150	100	3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
Обед				42.96	34.90	17.40	15.12	23.38	18.85	86.18	70.74	624.82	512.98	39.09	30.58
ТТК № 130	Салат " Метелка "	50	40	2.43	1.94	0.95	0.76	5.05	4.04	3.57	2.86	63.55	50.84	21.54	17.23
ттк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	16.53	15.21	7.96	7.18	9.41	8.54	16.71	12.60	183.36	155.97	12.40	9.37
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	13.57	9.01	1.58	1.06	4.58	2.78	1.37	0.92	53.07	32.92	0.02	0.14
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.39	2.61	2.95	2.19	3.66	2.82	20.10	14.07	125.18	90.36		
ттк№-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.64	2.73	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				10.24	7.68	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	10.24	7.68	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
Ужин				63.52	46.50	33.60	25.28	12.91	10.46	90.66	67.54	613.22	465.39	15.12	8.41
	Десерт фруктовый Яблоко-	135	72	8.52	4.55	0.54	0.29	0.54	0.29	12.15	6.48	55.62	29.66	13.50	7.20
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	50.55	38.29	30.98	23.05	12.19	9.99	50.43	37.51	435.32	332.16	0.57	0.42
ттк№253н	Чай "Витаминовый"полусл.	200	150	3.18	2.39	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Чт, 14 октября 21				106.83	87.85	60.55	49.54	60.41	49.23	212.64	172.13	1,636.54	1,329.55	84.29	66.36
Завтрак				19.38	15.43	11.53	8.85	8.61	7.33	55.92	40.67	347.34	263.92	3.51	2.65
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6.07	5.04	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.57	7.59	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.74	2.80	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58
Второй завтрак				4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
Обед				43.81	33.79	31.93	25.48	31.32	23.38	96.77	79.45	796.71	630.15	43.33	34.12
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	2.26	1.81	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10.07	9.18	10.50	9.34	6.90	6.45	13.38	10.04	157.67	135.60	12.85	9.82
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	20.25	13.43	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	5.20	4.00	4.03	3.10	4.12	3.17	21.54	16.57	139.36	107.20		
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				10.24	7.68	4.90	3.67	4.22	3.17	8.10	6.08	89.97	67.48	2.19	1.65

697/04	Молоко кипяченое	160	120	10.24	7.68	4.90	3.67	4.22	3.17	8.10	6.08	89.97	67.48	2.19	1.65
Ужин				28.90	27.05	12.11	11.47	16.26	15.35	36.70	32.80	341.62	315.22	32.26	25.34
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	19.65	19.65	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25
520/04	Пюре картофельное	130	100	7.28	5.60	2.57	1.98	3.96	3.05	11.42	8.79	91.61	70.47	29.91	23.01
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.70	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Пт, 15 октября 21				111.03	84.85	61.67	45.11	48.32	41	235.67	201.42	1,624.2	1,355.11	73.23	67.07
Завтрак				21.65	17.90	12.78	9.63	11.46	10.11	72.80	55.97	445.56	353.45	2.16	1.70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.52	5.65	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.35	7.43	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
тгк№343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.78	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				13.01	8.67	4.54	3.02	4.05	2.70	6.48	4.32	80.51	53.68	1.30	0.86
698/04	Ацидофилин	150	100	13.01	8.67	4.54	3.02	4.05	2.70	6.48	4.32	80.51	53.68	1.30	0.86
Обед				43.92	30.38	28.35	17.90	14.90	11.42	72.94	65.94	539.22	438.10	56.63	54.07
	Огурец свежий порциями	40	30	4.08	3.06	0.33	0.24	0.04	0.03	1.02	0.77	5.75	4.31	4.08	3.06
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	6.40	5.05	1.80	1.38	3.76	3.01	10.59	7.99	83.43	64.57	22.97	17.23
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/125	25.41	15.40	22.24	12.33	10.44	7.73	9.02	10.98	218.99	162.78	23.18	28.98
тгк-950	Напиток "Лимонный"	200	150	4.63	3.47	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				11.47	8.91	5.87	4.65	6.29	5.23	14.34	12.32	137.43	114.94	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/13	120/13	11.47	8.91	5.87	4.65	6.29	5.23	14.34	12.32	137.43	114.94	2.19	1.65
Ужин				20.98	18.99	10.13	9.91	11.62	11.54	69.11	62.87	421.48	394.94	10.95	8.79
	Десерт фруктовый Яблоко-	89	70	5.62	4.42	0.36	0.28	0.36	0.28	8.01	6.30	36.67	28.84	8.90	7.00
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	10.91	10.91	7.69	7.69	11.08	11.08	33.02	33.02	262.53	262.53	1.00	1.00
тгк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3.18	2.39	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				609.55	483.93	313.43	250.66	281.85	234.87	1,205.8	980.47	8,613.38	7,037.78	467.6	370.66

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена , руб.	Цена , руб.	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Энерг. ценнос ть (ккал)	Энерг. ценнос ть (ккал)	Вита мины (мг)	Вита мины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белк и	Белк и	Жир ы	Жир ы	Угле воды	Угле воды	Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			609.55	483.93	273.4	214.0	302.1	238.9	1305.2	1018.1	9165.1	7078.3	252.9	226.5
В среднем в день:			121.91	96.79	54.67	42.80	60.42	47.78	261.03	203.61	1,833.01	1,415.66	50.59	45.30

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина